Realizar una prueba lógica que determine si un apersona esta baja de peso, normal, con sobre peso u obesidad. Según el cálculo del IMC

El índice de Masa Corporal es un indicador que nos permite determinar la condición física que tiene una persona basado en la estatura y su peso. Existen otros métodos que consideran también las variables de edad y el sexo de la persona. El IMC también se conoce como índice de Quetelet[[1]](#footnote-1).

Se calcula a partir de la siguiente fórmula:



**Ejemplo:** *Si pesas 63.00 kg y tu estatura es de 1.62 m.*



Para determinar la condición física de una persona basándonos en el IMC, es necesario analizar el resultado, comparar con la siguiente tabla y emitir un juicio.

|  |  |
| --- | --- |
| **Diagnóstico del IMC** | **Rango** |
| Bajo de Peso | < 18.5 |
| **Normal** | **18.5 a 24.9** |
| Sobrepeso | 25 a 29.9 |
| Obesidad | > =30  |

1. Condensado de Casanueva Esther, ”Vidas que trascienden”. (1998) Adolphe Lambert Jacques Quetelet Recuperado en agosto de 2013 http://www.fundacionbengoa.org/personalidades/adolphe-lambert-jacques-quetelet.asp [↑](#footnote-ref-1)